



### Objectif

---

*Accompagner les personnes souffrant de surpoids ou de troubles du comportement alimentaire pour retrouver un quotidien apaisé dans un espace d'écoute empathique.*

### ▼ Expériences professionnelles

---

**2022** **Co Auteure du livre « Guide pratique de l'Entretien Motivationnel »** InterEditions-Dunod, novembre 2022.

**2021 – à aujourd'hui**

**Association francophone pour la diffusion de l'entretien motivationnel (AFDEM) à Paris (75)**  
**Responsable ingénierie des formations et projet associatif •**

Coordination du réseau de formateurs et superviseurs en entretien motivationnel sur la francophonie.  
Communication et organisation de la vie associative.

**2006 – à aujourd'hui**

**Diététicienne •** Cabinet Libéral à Lure et en visio

**2010 – à aujourd'hui**

**Formatrice & Superviseuse •**

Conception pédagogique et animation. Thèmes d'expertise : formation de formateurs, supervision pédagogique, entretien motivationnel, éducation thérapeutique, rôle de tuteur, analyse des pratiques professionnelles, gestion de projet et dynamique d'équipe.

**2009 - 2020**

**Association Franc-comtoise pour l'éducation thérapeutique • AFCET-CoMET à Besançon (25)**  
**Coordinatrice • Responsable pédagogique, manager, plans d'action et financier, superviseur et formatrice en éducation thérapeutique •**

De sa création en Franche-Comté à son expansion en Bourgogne, j'ai mené au sein de cette association, l'organisation des missions portées par 9 salariés sur toute la région en partenariat avec les acteurs de terrain sur la question de l'éducation thérapeutique du patient (ETP).

**2006 -2016**

**Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique • RéPPOP-BFC**  
**Diététicienne coordinatrice 70 • Diététicienne référente de la Haute-Saône et coordination des professionnels de santé du département autour de l'obésité pédiatrique •**

Suivi des enfants et leur famille, création et coordination de mercredis « thérapeutiques » en équipe pluridisciplinaire, intervention de prévention en établissement scolaire.

**2002 - 2006**

**CHI site de Vesoul (70) •**

**Diététicienne hospitalière • Référente de la prise en soin diététique des personnes souffrant d'obésité et de diabète •**

Suivi des personnes souffrant de diabète, surpoids et dénutrition, création d'ateliers collectifs, informatisation de la gestion des repas, investissement au Comité de Liaison en Alimentation et nutrition (CLAN).

### ▼ Formations diplômantes

---

**Master de Pédagogie en Sciences de la Santé à l'Université de Strasbourg (68) de 2018 à 2020**

- **Recherche qualitative** menée sur le transfert de compétences du débriefing entre la formation en ETP et la pratique clinique des professionnels de santé.
- Travail avec Jacques Tardif sur la formation au rôle de tutorat dans le cadre de l'approche par compétences et du référentiel.

**Diplôme universitaire d'éducation thérapeutique du Patient à l'université de Besançon (25) 2008**

**BTS diététique à Lyon (69) 2001**

## ▼ Formations autres

Formation de formateurs en **entretien motivationnel** au MINT, Montréal en 2016, certifiée en 2020  
 Formation de **formateurs** (2 jours/an pendant 6 ans) avec l'AFDET (75)  
 Formation du **Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids** à Paris (75), 2010  
 Formation à la **supervision** en Entretien motivationnel, AFDEM, 2022  
 Formation à la **gouvernance partagée**, 2021  
 Formation aux **thérapies d'acceptation et d'engagement** (ACT), 2012-2014  
 Formation à l'animation de groupe autour d'une **réflexion éthique** (Espace Ethique BFC)  
 Formation en **communication non violente** (CNV), 8 jours, 2014-2016  
 Formation **gestion de projets** (IREPS)  
 Formation à l'**analyse de pratiques professionnelles**, 2015-2016

## ▼ Compétences

**Evaluer la situation de la personne pour lui permettre d'élaborer son plan d'action pour répondre à son projet de santé**

- Réaliser des bilans diététiques et de motivation
- Accompagner la réflexion, l'analyse et l'élaboration de pistes chez les personnes
- Proposer des expériences en lien avec le projet de la personne
- Travailler sur les émotions et les pensées envahissantes pour un quotidien plus apaisé
- Inscrire la démarche autour du poids dans une démarche globale de respect de soi

**Organiser et Animer des formations**

- Créer et animer une formation sur les bases de la pédagogie active et selon les objectifs visés.
- Créer des outils pédagogiques (vidéos, supports à la réflexivité...)
- Superviser et former des formateurs pour le développement et le maintien de leurs compétences.
- Organiser des activités pédagogiques pour optimiser le transfert des compétences du contexte de formation au contexte clinique quotidien.

## ▼ Investissements

**Présidente** de l'avenir gymnique de Lure (AGL). <http://www.avenir-gymnique-lure.fr/>

**Secrétaire et co-fondatrice** de l'Art du Vécu. <https://www.youtube.com/watch?v=T-ObTnuU5Ts>

Membre de la **SIFEM** (Société Internationale Francophone d'Education Médicale), de l'**AFDET** (Association francophone pour le développement de l'éducation thérapeutique), du **GROS** (Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids) et de l'**AFDN** (Association Francophone des Diététiciens Nutritionnistes).

## ▼ Loisirs et informations personnelles



4 esplanades Charles de Gaulle, 70200 LURE  
 06 61 92 77 99 euvrardglori@gmail.com